



PLANNING SAISON 2025-2026

(sauf mentions contraires, les cours ont lieu en SALLE DU LEVANT)

GALA annuel le week-end du 30-31 mai 2026

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | | Samedi | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|--|
| | | | | 9H – 10H Convivialité Papinière PILATES N+3 ADELINE | | | | | | 9H - 10H BAT CAROLINE | |
| | | | | 10H – 11H Convivialité Papinière PILATES DÉBUTANT/ N+1 ADELINE | 10H – 10H45 ÉVEIL 2 2020 ISABELLE | | | | | 10H - 10H45 ÉVEIL 1 et 2 2021-2020 CAROLINE | |
| ★ 11H15 – 12H15 YOGA DOUX NOUVEAU AURÉLIE | | ★ 11H - 12H PILATES NOUVEAU PAULINE | | 11H - 12H Convivialité Papinière PILATES N+2 ADELINE | 10H45 – 11H30 ÉVEIL 1 2021 ISABELLE | | | | | 10H45 - 11H45 INIT 1 et 2 CP-CE1 2019-2018 CAROLINE | |
| | | | | | 11H30 - 12H30 INIT 1 et 2 2019- 2018 ISABELLE | | | | | 11H45 - 12H30 ÉVEIL 1 et 2 2021-2020 CAROLINE | |
| 12H30 – 13H30 YOGA ★ DYNAMIQUE NOUVEAU AURÉLIE | | 12H30 - 13H30 PILATES N1 / N2 PAULINE | | 12h30 - 13H30 PILATES Débutant / N1 ADELINE | | | | | | | |
| | | | | 13H45 - 15H00 CLASSIQUE COLLÈGE 5°- 4°- 3° 2013-2012-2011 ADELINE | | | | | | | |
| | | | | 15H45 - 16H45 CM1-CM2 2016-2015 CONTEMPORAIN AURÉLIE | | | | | | | |
| 17H - 18H PILATES Débutant/ N 1 PAULINE | | ★ 17H45 – 18H45 YOGA DOUX NOUVEAU, SALLE À DÉFINIR AURÉLIE | | 16H45 - 18H CONTEMPORAIN COLLÈGE 5°- 4°- 3° 2013-2012-2011 AURÉLIE | | 17H - 18H CLASSIQUE N1-N2 2017-2016 ADELINE | ★ 17H15 – 18H ÉVEIL 1 et 2 2021-2020 AURÉLIE Changement de jour, salle à définir | 17H15 - 18H15 INIT 1 et 2 CP-CE1 2019-2018 ISABELLE | | | |
| 18H - 19H15 JAZZ ADO 5°-4°-3°- 2nde 2013-2012-2011 2010 PAULINE | 18H - 19H JAZZ N2-N3 CM1-CM2-6è 2016-2015- 2014 PAULINE | ★ 18H45 – 19H45 YOGA DYNAMIQUE AURÉLIE Nouveau, salle à définir | | 18h15 - 19H30 CONTEMPORAIN LYCÉE 2010-2009-2008 CONTEMPORAIN AURÉLIE | | 18H - 19H CLASSIQUE N3 CM2 - 6è 2015-2014 ADELINE | ★ 18H – 19H CONTEMPORAI N N3 - 6è/ 2014 AURÉLIE Changement de jour, salle à définir | 18H15 - 19H15 CONTEMPO- RAIN N1 - CE2 2017 ISABELLE | | | |
| 19H15 - 20H15 PILATES DÉBUTANT - N+1 PAULINE | 19H - 20H PILATES N+2 PAULINE | ★ 19H45 - 21H Salle à définir ATELIER CHOREGRA- PHIQUE | | | | | 19H – 20H PILATES N+2 ADELINE | 19H15 - 20H45 CONTEMPO- RAIN DÉBUTANT ADULTE ISABELLE | | | |
| 20H15 - 21H45 JAZZ INTER LYCÉES ADULTES PAULINE | 20H - 21h30 JAZZ CONFIRMES LYCÉES ADULTES PAULINE | COLLÈGES 4è 3è - LYCÉES ADULTES AURÉLIE | | 20H - 21H30 CONTEMPORAIN CONFIRME ADULTES AURÉLIE | | 20H - 21H30 CLASSIQUE LYCÉES ADULTES ADELINE | | | | | |